

Parent'illages vous propose :



**Mardi 17 février
2026
de 9h30 à 11h30**

**Dans les locaux de
Parent'illages, rue du
Stade à Pouyastruc**

Le sommeil de bébé



**Animé par Anaïs Gelle, auxiliaire de
puériculture des Secrets de Bébé,
Sandra et Pamela, éducatrices de
jeunes enfants de Parent'illages**



Réveils, difficultés à s'endormir, pleurs, ... ?

**Anaïs vous expliquera comment fonctionne le sommeil de bébé,
répondra à vos questions et vous donnera des clés pour un
endormissement plus serein!**

Gratuit

Informations et inscriptions :

06 21 65 74 40

06 16 19 06 59

afr.parentillages.fr



REAAP65
Réseau d'Ecoute, d'Appui et
d'Accompagnement des Parents

