

## **THÉÂTRE ET GOÛTER-DEBATS SUR LE BIEN VIEILLIR CHEZ SOI**

### **A POUYASTRUC**

**LE LUNDI 4 JUILLET A 15H A LA SALLE MULTIACTIVITES**

**ADOpte UN JEUNE.COM, PAR L'ASSOCIATION MAILLÂGES**

**La commune de Pouyastruc, en partenariat avec le CLIC du Pays des côteaux, les ADMR, la Mission locale, et les associations d'anciens accueilleront une pièce sur le thème de la cohabitation intergénérationnelle et solidaire.**

Le sujet ? Une "mamie" nonagénaire et isolée s'interroge sur ce que lui propose sa fille et qu'elle n'imagine même pas, au départ tout au moins : accueillir quelqu'un chez elle pour qu'elle se sente moins seule et davantage rassurée le soir et la nuit.

Au-delà de la notion de cohabitation proprement dite, on aborde la solitude, le vieillissement, l'histoire de cette femme qui a vécu beaucoup de choses et qui a une histoire à transmettre.

Des pauses musicales ponctuent ce spectacle empreint d'un certain réalisme auquel on a souhaité insuffler poésie et humour.

Cette pièce est portée par l'association Maillâges qui œuvre depuis 2013 dans ce domaine avec trois objectifs :

- lutter contre l'isolement des seniors
- faciliter leur maintien à domicile
- permettre à des publics financièrement fragiles d'accéder à un logement

**"Adopte un jeune.com" sera suivie d'un goûter et d'un débat sur le bien vieillir chez soi.**

L'entrée est libre.

Renseignements : 06 60 43 19 42

[www.maillages.org](http://www.maillages.org)