

#32

PRINTEMPS/ÉTÉ 2021

pouyastruc.fr

Le truc de Pouya

LE JOURNAL D'INFORMATIONS DE POUYASTRUC



LE DOSSIER

LA SANTÉ À POUYASTRUC 06

Commerçants

LES CAPRICES
DE SARAH

16

Équipements

NOUVELLE SALLE
MULTI-ACTIVITÉS

17

Écologie d'ici

D'OÙ VIENT
NOTRE EAU ?

20

COMMERCES

CAFÉ DU CENTRE

BAR-RESTAURANT-TRAITEUR
DÉPÔT PAIN ET GAZ

60 rue du Centre
Tél. : 05 62 33 22 71

FERME TAUZIET

FERME CERTIFIÉE BIO

Vente directe
Jeudi & vendredi 16h30 à 18h30
Route du Pic du Midi
Tél. : 07 81 10 54 70

PHARMACIE DES COTEAUX

63 bis route de Bigorre
Tél. : 05 62 33 24 36

LES CAPRICES DE SARAH

ATELIER BOUTIQUE

20 route de Bigorre
Tél. : 06 27 65 41 73
lescapricesdesarah@gmail.com
www.lescapricesdesarah.com

LE FLORIMA

PIZZÉRIA ITINÉRANTE

Parking Vival / Jeudi & samedi soir
Tél. : 07 89 71 45 57
www.pizzeria-florima.com

GARAGE VALDÈS

MÉCANIQUE AUTOMOBILE

ZA du Pic du Midi
Tél. : 06 04 49 44 30

CHEZ SYLVAIN

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

65 route de Bigorre
Tél. : 05 62 33 24 61

FLORYSE COIFFURE

SALON DE COIFFURE MIXTE

73 rue du Centre
Tél. : 05 62 33 25 45

VIVAL

SUPERETTE

65 bis route de Bigorre
Tél. : 09 66 92 65 34

ARTISANAT & SERVICES

AIR DECO

RÉNOVATION CARRELAGE
& PLACO

Patrice Tourgon
Tél. : 06 28 06 55 38
patrice.tourgon@neuf.fr

INCAR REQUENA

TOUS TRAVAUX DE COUTURE
SUR MESURE / REPASSAGE

12 cami du Pichou
Tél. : 06 14 14 07 88
incarcouture@hotmail.com

MANU MORAT

APICULTURE

Tél. : 07 81 10 54 70

MICHAËL GRAUPNER

MARQUAGE DE VÉHICULES

ZA du Pic du Midi
Tél. : 06 42 88 48 06

POMPES FUNÈBRES DES COTEAUX

ARTISAN FLEURISTE POMPES FUNÈBRES

Marie Burgues (Tina)
Tél. : 06 12 87 78 97

ARNAUD DECOTTE

CRÉATION WEB & GRAPHIQUE

Tél. : 06 41 14 78 23
ad@arnaud-decotte.com
www.arnaud-decotte.com

JEAN-PIERRE BOUTINAUD

TAXIDERMIE

14 Lou Carrerot
Tél. : 05 62 33 23 67

MENUISERIE ABADIE

MENUISERIE BOIS SUR MESURE

Pascal Abadie
37 route du Pic du Midi
Tél. : 06 38 19 83 36

NEXT AERO CONCEPT

OUTILLAGE AÉRONAUTIQUE
& FERROVIAIRE

ZA du Pic du Midi
Tél. : 06 49 92 70 79

TRANSPORTS ETCHETO

TRANSPORTS & STOCKAGE

ZA du Pic du Midi
Tél. : 06 07 73 15 53
christophe@etcheto.fr

BRUNO ESTRAMPES

ENTRETIEN DES JARDINS (CESU)

36 rue du Pic du Midi
Tél. : 06 73 65 16 76

LUDOVIC DUESSO

ENTRETIEN PARCS & JARDINS

Tél. : 06 82 80 17 65
ludovic.duesso@orange.fr

MENUISERIE DU BOSQUET

FOURNITURE ET POSE DE MENUISERIES
ALU/PVC/BOIS

Philippe Lauber
7 chemin du Bosquet
Tél. : 06 03 69 69 79
sarlmbd@outlook.fr

ORCHESTRE ADN

ARTS DU SPECTACLE / GROUPE

Nicolas Lalanne
Tél. : 06 72 67 71 07
orchestreadn@hotmail.fr

SMPE

INSTALLATIONS SANITAIRES
CHAUFFAGE - ÉNERGIES RENOUVELABLES

6 rue des Écoles
Tél. : 06 87 82 89 06
smpe.tech@orange.fr

LE TRUC DE POUYA N°32 - PRINTEMPS/ÉTÉ 2021

MAIRIE
PLACE DE LA MAIRIE
65350 POUYASTRUIC
Tél. : 05 62 33 22 54
mairie-pouyastruc@wanadoo.fr
www.pouyastruc.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION MICHEL PAILHAS

RÉDACTION
COMMISSION COMMUNICATION
(ALEXANDRA ABADIE, LIONNEL BERNARD,
BENOIT BRAUNSTEIN, ANNIE CARRERE,
MARY-JAN CASTAING, CATHERINE CAYEY,
JOËL COMBES, ARNAUD DECOTTE,
MICHEL PAILHAS, CECILE URRICARIET)
ET LES ENFANTS DE L'ÉCOLE DE POUYASTRUIC

PHOTOGRAPHIES EQUIPE DE REDACTION, PIXABAY, FREEPIK

MAQUETTE & MISE EN PAGE
ARNAUD DECOTTE

IMPRESSION
IMPRIMERIE IMAGES TARBES

TIRAGE 400 EXEMPLAIRES

DISTRIBUTION
MAIRIE DE POUYASTRUIC

DÉPÔT LÉGAL
À PARUTION
N° ISSN : DEMANDE EN COURS

SOMMAIRE

LE COIN DES PROS	02
ÉDITO DU MAIRE	03
VIE DU VILLAGE ACTUS	04
LE DOSSIER LA SANTÉ À POUYASTRUC	06
ASSOCIATIONS	
COUP DE POUCE	12
INFOS DES ASSOCIATIONS	13
INFOS PRATIQUES	13
ÉCOLE	
LE COIN DES PITCHOUNS	14
COMMERÇANTS	
LES CAPRICES DE SARAH	16
ÉQUIPEMENTS & TRAVAUX	
LA NOUVELLE SALLE MULTI-ACTIVITÉS	17
FORÊT	
PROMENONS-NOUS DANS NOS BOIS	18
HISTOIRE & PATRIMOINE	
LES PUIITS	19
ÉCOLOGIE D'ICI	
D'OÙ VIENT NOTRE EAU	20
UNE MINUTE AVEC...	
PORTRAIT DE MADELEINE	21
DÉLIBÉRATIONS & COMMISSIONS	22

NOS VŒUX LES PLUS CHERS DE SANTÉ, D'ESPOIR, DE SOLIDARITÉ, DE PROSPÉRITÉ ET DE BONHEUR POUR L'ANNÉE 2021

A lors que l'année 2020 a tiré sa révérence, je me joins aux autres membres du conseil municipal pour vous présenter nos vœux les plus chers de santé, d'espoir, de solidarité, de prospérité et de bonheur pour l'année 2021. L'année 2020 a été marquée par le renouvellement des conseils municipaux, et je tiens à remercier toutes celles et ceux qui se sont déplacés aux urnes malgré la pandémie. Mais le fait marquant de cette année 2020 restera sans aucun doute la crise sanitaire. La période que nous vivons ici dans notre commune, mais aussi partout dans le monde, est une épreuve qui bouscule nos modes de vie. En tant que maire de la commune et au nom de tout le conseil municipal, je tiens à vous assurer de notre confiance et de notre dévouement. S'il est encore impossible de mesurer totalement l'ampleur du choc économique, je souhaite vous faire part d'un bilan d'étape du travail entrepris par votre municipalité.



En premier lieu, la solidarité a été notre première préoccupation. En effet, les contraintes de distanciation sociale renforcent souvent l'isolement, amènent des inquiétudes et génèrent des besoins particuliers.

C'est pourquoi le conseil municipal a mis en place plusieurs actions. Notre premier but était d'établir un contact régulier, prendre des nouvelles, rassurer les personnes âgées ou vulnérables. Une aide a aussi été apportée pour faire les courses, pour résoudre des problèmes administratifs, pour la livraison de livres de la médiathèque par exemple. Des couturières bénévoles du village ont fait chauffer leurs machines pour confectionner 1 400 masques et des dizaines de blouses, distribués en priorité aux habitants de la commune, au personnel de l'ADMR et aux soignants hospitaliers. Nous avons aussi pu constater que la solidarité et l'entraide entre voisins étaient bien présentes dans toute la commune. Merci à tous ceux qui ont proposé et apporté leur aide aux autres.

Dans un deuxième lieu, à la demande du corps médical, nous avons souhaité participer à l'élan national de lutte contre le COVID 19, en mettant à disposition gratuitement un local destiné à pratiquer les tests PCR et antigéniques.

Nous sommes heureux de vous présenter le cru 2021 de votre nouveau bulletin municipal. Arrêté au cours du précédent mandat, il nous est apparu important de le relancer. Attendu, réclamé par certains, il vous permettra de passer, nous l'espérons, un agréable moment.

Quelques personnes du village ayant souhaité apporter leurs connaissances et leurs compétences en matière de rédaction et de conception font désormais partie de la Commission. Nous avons ainsi revu, repensé, et saupoudré de quelques touches humoristiques ce magazine que nous voulons clair, convivial, plaisant à feuilleter... qu'il soit celui qu'on aimera collectionner comme les almanachs d'autrefois.

Nous vous souhaitons une très bonne lecture de cette nouvelle édition.

Bien amicalement,

Michel PAILHAS
Maire de Pouyastruc

CITOYENNETÉ

BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT



QUI ?

Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

POURQUOI ?

Pour vous enregistrer et permettre votre convocation à la Journée Défense et Citoyenneté.

L'attestation de recensement est obligatoire pour l'inscription à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

COMMENT ?

À la mairie de votre domicile. Munissez-vous des documents suivants : pièce d'identité et livret de famille.

COLLECTE DES DÉCHETS

POUR UNE COLLECTE PLUS ADAPTÉE, PLUS PROPRE, MOINS CHÈRE

Depuis janvier la collecte des ordures ménagères de Pouyastruc aura lieu désormais tous les 15 jours.

Pourquoi ?

Parce que plus de 78 % des usagers ne sortent leur bac grenat que tous les 15 jours.

Ça réduit l'impact environnemental. Un camion benne consomme 65 litres de gazoil au 100 km.

Enfin cela permet de stabiliser les coûts liés aux prochaines hausses de la Taxe Générale sur les Activités Polluantes.

CULTURE

Médiathèque

Il était une fois...



Lancée en 2009, l'opération **Premières Pages** initiée par le ministère de la Culture a pour but de sensibiliser les familles, notamment les plus fragiles et les plus éloignées du livre à l'importance de la lecture dès le plus jeune âge. Dans le cadre de cette opération la médiathèque s'est positionnée pour être un des lieux de retrait de l'album offert par le Département pour les enfants nés ou adoptés en 2021. Cette année l'album sélectionné est **Quatre pattes** de Gaëtan Dorémus aux éditions Le Rouergue.

Le retrait de l'album donne droit à une inscription gratuite.



Pourquoi lire avec votre enfant dès son plus jeune âge ?

Cela participe au développement du langage de votre enfant. Au début votre bébé ne comprendra pas vos mots mais entendre votre voix développe son écoute. Lui lire des livres stimule aussi son imagination et augmente son vocabulaire.

Ce sont des moments d'échange et de partage privilégiés entre un parent et son enfant. Prendre votre enfant contre vous, sur vos genoux pour lire une histoire... Ces moments permettent de créer des liens particuliers. Ainsi dès le plus jeune âge, vous familiariserez votre enfant avec le livre et il trouvera plaisir à ces moments de lecture.

Quelques conseils pour lire des histoires avec votre bébé

- Choisissez des histoires très courtes : une phrase, une image.
- Montrez-lui les images, laissez-le s'exprimer, laissez toujours des livres à sa disposition qu'il s'appropriera à sa manière.
- Relisez-lui les mêmes histoires. La répétition lui permettra de mémoriser le vocabulaire, d'assimiler chaque mot et chaque image.

CONTACT

Médiathèque
Alexandra Abadie
bibliotheque-pouyastruc@wanadoo.fr
Tél. : 05 62 33 67 39

Horaires d'ouverture au public :

Lundi de 16h à 18h
Mercredi de 14h à 16h
Vendredi de 16h à 19h

Texte : A. Abadie
Illustration : G. Dorémus

IMPÔTS

UNE PERMANENCE À LA MAIRIE

À la suite de la réorganisation des Trésoreries, visant à renforcer la présence de la DGFIP (Direction Générale des Finances Publiques) dans les territoires, une convention de services a été signée entre le directeur de la DGFIP, M. Rémy Vienot et le président de la Communauté des Communes des coteaux du Val d'Arros, M. Cédric Abadia.

En tant qu'ancien chef lieu de canton, la commune a fait valoir son intérêt à être associée à cette convention. Ainsi, depuis le lundi 4 janvier 2021, l'antenne DGFIP est présente sur Pouyastruc, tous les lundis de 14h à 17h, dans la salle du conseil de la mairie.

Les trois premiers lundis de chaque mois seront consacrés aux usagers et le 4^e aux collectivités.

Cette permanence s'adresse prioritairement aux particuliers et aux collectivités faisant partie de l'ancien canton et sera alternativement assurée par un agent du service des impôts aux particuliers de Tarbes, et par un contrôleur des impôts de Tournay. Elle vous permettra d'exposer vos questionnements sur l'impôt sur le revenu, les impôts locaux, le prélèvement à la source, les exonérations, l'utilisation en ligne du compte fiscal pour les paiements,

Cette proximité va vous permettre d'éviter des déplacements à Tarbes.

SANTÉ

POINT DE DÉPISTAGE COVID 19 À POUYASTRUC

En accord avec les services de l'État et l'ARS (Agence Régionale de Santé), et afin de désengorger le Centre Hospitalier de Bigorre, un point de dépistage COVID 19 est installé à Pouyastruc depuis le 23 novembre dans les anciens locaux infirmiers, sis 13 rue de la Poste. Mis à disposition gratuitement par la commune, la Maison Santé Pluri-professionnelle de Pouyastruc et les cabinets infirmiers y effectuent les tests PCR et antigéniques sur rendez-vous.

Inutile d'appeler la Maison Médicale, un contact spécial COVID a été mis en place :

Pharmacie des Coteaux
05 62 33 24 36

Cabinet infirmier Pouyastruc
05 62 33 22 46

Cabinet infirmier Aubarède
06 72 64 66 29

Ainsi la commune continue de penser à la santé de la population et participe à l'élan national de lutte contre le virus. Prenez bien soin de vous !



LES TRUCS EN+

MAIRIE

Au revoir Fabienne



Après une quinzaine d'années passées à Pouyastruc, notre secrétaire de Mairie, Fabienne Ballesta, part en détachement au Secrétariat Général Commun des Hautes-Pyrénées où une nouvelle aventure professionnelle l'attend. Le conseil municipal et les habitants du village la remercient pour son professionnalisme, son amabilité, sa disponibilité et sa discrétion. Nous souhaitons que cette nouvelle orientation lui apporte tout ce qu'elle attend de découverte, d'épanouissement et de sérénité dans l'accomplissement d'une autre étape de sa carrière.

CARNET

Naissances

KRÄHENBÜHL Léo
né le 12.02.2021

CHARLETTE DA COSTA Laura
née le 10.02.2021

MASUY COMBALUZIER Néo-Angé
né le 17.03.2020

TOUJAS Noah
né le 10.02.2020

Décès

GORGIEEN Gilberte
décédée le 22.11.2020

DUBIÉ André
décédé le 19.10.2020

BONNEAU Claude
décédé le 21.07.2020

SAMARRAN-DARRAS Gérard
décédé le 28.04.2020

VOUS SOUHAITEZ PUBLIER
UNE INFORMATION DANS
LE PROCHAIN NUMÉRO,

CONTACTEZ-NOUS
mairie-pouyastruc@wanadoo.fr

Le Dossier

La santé

À POUYASTRUC

Textes : M.J. Castaing
Photos : Pixabay, M.J. Castaing, B. Braunstein



COMMENT ÇA VA À POUYA ?

L'année 2020 a éprouvé notre énergie, notre temps, notre moral, mais surtout notre santé. « Comment ça va ? », jamais cette question n'avait eu telle répercussion dans chaque foyer. Les confinements successifs nous ont contraints à scruter notre état de santé, et avec lui toute l'offre de soins à portée de village. La crise sanitaire a mis en lumière le métier de soignant et plus largement tous les acteurs du soin. Ce sont tous ces professionnels que nous avons choisi de présenter dans ce dossier. Car s'il y a bien un élément positif (sans mauvais jeu de mots) dans tout cela, c'est que Pouyastruc possède une offre de soins notable avec des professionnels remarquables.

DÉSERT OUPAS DÉSERT ?

Qui ne s'est pas dit « il y a encore quelques années quand tu avais mal au ventre ou de la fièvre, tu appelais le médecin à n'importe quelle heure et il venait même à la maison... maintenant il faut prendre rendez-vous ou aller à l'hôpital » ? C'est ce constat des difficultés nouvelles d'accès aux soins qui se pose au centre de nos inquiétudes. Pourtant, Pouyastruc n'est pas un désert médical, bien que le Conseil National de l'Ordre des Médecins alertait sur la situation de 34 départements dont les Hautes-Pyrénées dès 2012. Mais, comme en météo, il y a la température réelle et la température ressentie. Nous avons voulu savoir ce qu'il en était réellement de notre ressenti ! Nous sommes allés à la rencontre des principaux concernés, nos médecins, pharmaciens et infirmier(e)s de la commune, pour juger notre situation et notre avenir sanitaire.

LA GÉNÈSE D'UN DÉSERT

1971 : Le *numerus clausus* est créé pour limiter le nombre d'étudiants admis en 2^e année de médecine, moins de nouveaux médecins formés donc moins de dépenses de santé (8 588 étudiants admis en 1971, 3 500 en 1992)... une pénurie programmée !

1988 : Une Mesure Incitative à la Cessation d'Activité (MICA) est proposée à certains médecins pour réduire encore les dépenses de santé. Elle a permis une mise en retraite anticipée d'environ 9 000 médecins.

1998 : Les autorités sanitaires prennent conscience du risque de pénurie de médecins qui se profile alors.

2017 : La notion de « désert médical » reçoit une définition concrète de la DRESS (Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques) : c'est une zone qui cumule les 3 difficultés suivantes : l'accessibilité potentielle localisée (APL) aux médecins généralistes inférieure à 2,5 consultations/an/habitant, la première pharmacie à plus de 10 min. de trajet motorisé et le premier établissement de soins d'urgence à plus de 30 min. Il est aussi défini par le délai d'attente

pour un rendez-vous médical : plus d'une semaine pour un médecin généraliste à plusieurs mois pour certains spécialistes.

24 juillet 2019 : La loi « Ma santé 2022 » augmente le *numerus clausus* d'environ 10 %. Le problème de la répartition médicale reste entier car rien ne la régleme, les territoires se retrouvant ainsi en compétition. Aujourd'hui les deux tiers des nouveaux médecins choisissent le salariat.

2025 : C'est à cette date que le haut de la vague de la pénurie médicale serait atteint.



**QUAND ON
A LA SANTÉ,
C'EST PAS
GRAVE
D'ÊTRE
MALADE**

FRANCIS BLANCHE



ENTRETIEN AVEC LE DOCTEUR GACHIES

C'EST GRAVE DOCTEUR ?

Le Dr Gachies est désormais notre plus ancien praticien, un hyperactif qui démultiplie ses activités. Il a bien voulu stopper son rythme effréné pour nous accorder un entretien et nous servir un café ! What else ?

Truc de Pouya : Comment êtes-vous arrivé au sein du village ? Pourquoi vous être installé ici ?

Dr Gachies : J'ai commencé à travailler avec le Dr Ingarao en 2005 et il m'a proposé de m'installer avec lui dans la rue des Écoles. Je suis originaire de la commune voisine de Castelvieilh alors j'ai complètement adhéré à ce projet. À son départ à la retraite en 2012, nous lui avons trouvé un remplaçant, Dr Rondeleux, à qui nous venons tout juste de trouver une remplaçante, Dr Jullien. Avec le Dr Darribes, nous sommes donc à nouveau trois médecins au sein du cabinet. Entre-temps je me suis associé avec notre pharmacienne, Laurence Mogenot, car nos locaux respectifs devenaient exigus pour construire la Maison Médicale des Coteaux.

T.P. : Quels changements avez-vous vu s'opérer depuis que vous êtes en poste ?

Dr G. : Cela s'est fait crescendo et nous voyons surtout augmenter les consultations de pédiatrie et de gynécologie. Par manque de ces spécialistes, les patients sont contraints de se tourner vers nous. On doit aussi prendre en charge de plus en plus de patients qui présentent des polyopathologies chroniques, rendant la consultation plus complexe avec des prises en charge pluridisciplinaires plus lourdes et un suivi très régulier pour éviter les polyprescriptions et réajuster les traitements. Nous avons ensuite dû mettre en place, suite aux consignes de l'ARS (Agence Régionale de Santé), la prise de rendez-vous, afin de vider les salles d'attente... Un patient qui venait juste pour un renouvellement d'ordonnance côtoyait parfois pendant des heures les germes de son voisin et repartait chez lui avec ; ça n'était plus concevable. Dans ce même élan d'organisation, nous nous sommes octroyés un jour chacun de repos dans la semaine. Nos journées commencent à 7 h 30 et se terminent vers 22 h 30 et on travaille désormais aussi le samedi à tour de rôle. Parce qu'il y a ce qui se voit : les consultations, et ce qui ne se voit pas...

T.P. : Nous savons que vous êtes impliqué dans le Centre COVID-19, dépistage et vaccination, du Parc des Expositions de Tarbes, quelles sont vos autres activités professionnelles ?

Dr G. : En plus de celle-là, je m'investis dans la formation des futurs médecins. Je suis le responsable du Groupe



Pédagogique de Proximité de Tarbes [ndlr : l'un des 33 bassins de santé en Midi-Pyrénées], avec qui nous accueillons trois internes de 3^e année d'internat [9^e année d'études] donc en fin de cursus. En tant que maître de stage universitaire, je forme ces étudiants à la pratique ambulatoire quotidienne, car ils aspirent de plus en plus à être formés sur le lieu de leur futur exercice après avoir passé près de 6 ans en stage à l'hôpital. Cela permet de constituer un réseau de jeunes médecins dans une perspective de remplacement ou de succession. Je m'occupe aussi de trois « tutorés » qui préparent leur thèse et je suis même président de jury lors de la soutenance de thèses de futurs médecins à Toulouse. Si l'on veut pouvoir recruter des médecins plus tard, il faut s'impliquer dans leur formation aujourd'hui, mais cela demande du temps et de l'énergie. C'est payant car nous sommes le deuxième territoire de proximité choisi par les internes sachant qu'il n'y a que 45 internes de médecine générale dans le département.

T.P. : Comment la démographie médicale évolue-t-elle chez nous ?

Dr G. : Nous avons une patientèle d'environ 3 500 habitants pour trois praticiens, sachant que la moyenne nationale est de 800 habitants par praticien, je vous laisse faire le calcul et le constat. Les Pouyastrucais sont quand même très bien lotis car, par exemple, sur les communes voisines de Vic-Fezensac, Miélan ou même Marciac, dont la population fait deux à trois fois la nôtre, il n'y a plus de médecin généraliste ! Sur le canton de Castelnaud / Trie ils sont passés de onze à six médecins. >>

LE DOSSIER LA SANTÉ À POUYASTRUC

T.P. : Pourquoi les médecins remplaçants ne restent-ils pas ? Qu'est ce qui pourrait rendre Pouyastruc plus attractif ?

Dr G. : Un remplaçant qui n'est pas du coin ne s'y implantera pas forcément car il aspirera à retourner chez lui. L'autre raison est qu'il a aussi une famille, un conjoint avec une situation professionnelle, peut-être des enfants, qu'il faut pouvoir déplacer et installer. On constate que les « femmes médecins » s'installent plus facilement car elles recherchent une vie de famille stable, tandis que les « hommes médecins » font davantage de remplacements et sont dans la mobilité. Après il reste qu'il faut choisir cette carrière médicale plutôt qu'une autre ; celle du suivi du patient pour toute une vie en quelque sorte. Nous avons eu l'opportunité d'accueillir le Dr Jullien car il faut vanter que nous avons des locaux récents et confortables où nous travaillons en lien direct avec les pharmaciens et les infirmiers dans la même Maison Médicale. Nous avons aussi un secrétariat qui facilite la prise de rendez-vous et la gestion du cabinet. Nous avons enfin une organisation bien rodée avec ces roulements sur le samedi et chacun un jour de repos dans la semaine. Il ne nous manque qu'un local pour l'accueil des internes.

T.P. : Que pensez-vous des pistes envisagées pour redonner du temps médical aux médecins (assistants médicaux, infirmiers de pratique avancée, télémédecine...) ? Et quelles évolutions projetez-vous pour votre cabinet médical ?

Dr G. : Pour moi la télémédecine n'a pas vraiment d'intérêt ; il faut pouvoir voir le patient et l'ausculter pour réaliser une consultation. Je le vois plutôt comme du dépannage. On a évoqué la mise en place d'assistants médicaux pour les médecins généralistes [ndlr : l'assistant médical est une nouvelle fonction en cours d'étude entre les représentants des médecins et l'Assurance Maladie], mais là encore il faut selon moi supprimer la cause et non la conséquence du problème. On a de plus en plus de paperasse à remplir !

En revanche les Infirmiers de Pratique Avancée (IPA) ont tout leur intérêt car ils auront été formés et auront des compétences du champ médical. Ils peuvent faire un suivi régulier des patients, après concertation interprofessionnelle, pour des pathologies chroniques stables et courantes. Ce système existe déjà dans d'autres pays. Nous avons ainsi au sein du cabinet une infirmière ASALEE [dispositif de coopération qui permet des délégations d'actes ou d'activités] qui s'occupe du sevrage ou des problèmes d'insomnie.

Pour l'avenir de notre Maison Médicale, je souhaiterais faire venir un médecin supplémentaire car il y a la patientèle pour un quatrième praticien et nous serions moins à flux tendu.

T.P. : Avez-vous un message à faire passer à nos lecteurs ?

Dr G. : De se réjouir qu'on ait trois médecins. Mais il faut savoir prendre soin de nous aussi ; nous avons comme tout un chacun nos obligations professionnelles mais aussi personnelles qu'il faut respecter. Je pense encore à notre secrétaire qui se fait parfois agresser verbalement ou menacer pour une prise de rendez-vous. De même ne refusez pas de voir nos internes, ce sont des médecins ! Quand vous allez à l'hôpital vous voyez d'abord un interne et c'est normal, alors c'est pareil ici et on les supervise systématiquement. Je demanderai enfin à nos « futurs malades » de focaliser leur demande. C'est-à-dire qu'un patient vient par exemple consulter pour un rhume et nous demande aussi d'ausculter son grain de beauté dans le dos, de lui faire une ordonnance pour de la kiné pour sa lombalgie et de lui renouveler son ordonnance de traitement du diabète ! C'est trop de demandes à gérer et on ne peut pas se permettre d'accorder une heure à chaque patient sinon cela réduit le nombre de consultations. ■





ENTRETIEN AVEC LAURENCE MOGENOT

UNE PHARMA... GICIENNE

Laurence Mogenot a repris la pharmacie du village en 2005, avant de faire sortir de terre la Maison Médicale des Coteaux en 2014. Le pharmacien est aujourd'hui le professionnel de santé de proximité, disponible sans rendez-vous. Et il est celui qui voit le patient le plus souvent. CQFD ...

L'émergence des Maisons de Santé Pluri-professionnelles a inspiré Laurence Mogenot. « Avec le Dr Gachies, nous y avons prévu des locaux pour accueillir d'autres professionnels du soin. » La leur a tout de suite été labellisée par l'ARS. De quoi répondre dans de bonnes conditions aux évolutions de la profession de pharmacien : « Le vieillissement de la population a induit une prise en charge plus globale et coordonnée du patient. Au fil des années nous avons obtenu de nouvelles attributions : vaccination, dépistage, prévention, prise en charge des maladies chroniques, orientation des patients... »

Adhérente au groupe GIPHAR (Groupement Indépendant de Pharmaciens), la pharmacie gagne un temps précieux en logistique et en gestion pour mieux accompagner

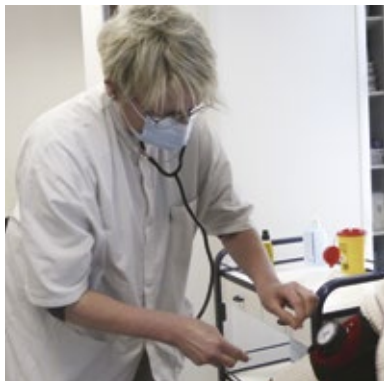
la patientèle. L'équipe « dynamique, motivée, quasi familiale » de Laurence peut ainsi se former chaque année et avancer avec elle dans ses projets. « Je souhaiterais agrandir la pharmacie. Nous manquons de place car nous avons maintenant des matériels médical et orthopédique encombrants. J'aimerais avoir un local dédié aux chimiothérapies et prothèses mammaires externes, un vrai petit salon de soins et d'essayages, agréable et confortable » !

Un message à faire passer à nos lecteurs, Laurence ? « Je leur dirais de prendre soin d'eux, de ne pas s'oublier. Avec cette crise sanitaire, paradoxalement, les gens se sont repliés sur eux-mêmes. Alors prenez l'air et allez vous balader dans notre campagne environnante. » ■

ENTRETIEN AVEC LE GROUPE INFIRMIER

ILS « PANSENT » POUR NOUS

Lecabinet infirmier est un véritable acteur du parcours de soins en alliant médical et social, mais la profession manque encore de reconnaissance. Comme les chiffres parlent plus que les mots, une étude de 2020 montre qu'en moyenne 65 % des visites à domicile des infirmiers libéraux s'effectuent dans leur commune d'exercice et 90 % dans une commune à moins de 15 minutes. Et notre équipe pouyastrucaise ?



Avec cinq associés locataires des lieux, et une remplaçante, le groupement infirmier au complet se compose de six professionnels au total, originaires de Pouyastruc et des communes voisines. « Nous avons choisi cette branche libérale du métier pour le contact que nous avons avec la population et la gestion de notre temps que cela autorise », mais un travail qui reste physique, notamment avec les toilettes.

Leurs trois secteurs d'intervention correspondent à peu près au canton : un premier comprenant notamment Chelle-debat, Mouledous, Laslades, Souyeaux, un second Pouyastruc, Castera-Lou, Castelvielh, Laméac, Oléac, Boulin, Sarrouilles, et le troisième Montignac, Lansac, Lespouey, Calavanté. Ce qui fait une moyenne de 150 km de déplacement par jour ! « Les patients sont pour 65 % environ des personnes âgées qui présentent des polypathologies. »

Ces dernières années, les soins techniques augmentent et avec eux, l'usage de nouveaux matériels qui demandent de se former. Les infirmiers sont parfois contraints de refuser des patients à cause des toilettes : « Nous préférons en faire moins plutôt que de les bâcler. C'est un soin et un moment d'intimité avec le patient qu'on ne veut écourter. » Le cabinet à Chelle et à Aubarède, et le SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) les aident pour ça. Mais c'est bel et bien la Maison Médicale qui leur a changé la vie ! « Maintenant les gens viennent au cabinet car on a cette visibilité, le parking et la rampe. Et il y a cet échange direct avec les pharmaciens et médecins. Nous travaillons aussi beaucoup en partenariat avec la podologue et les kinésithérapeutes. »

Un message à faire passer à nos lecteurs pour finir ? « Les soins à domicile sont pour les gens qui ne peuvent pas se déplacer, donc si vous pouvez vous déplacer... venez nous voir au cabinet ! » ■

ET AILLEURS ? 2 QUESTIONS AU MAIRE DE TOURNAY

Nicolas Datas Tapie, maire de Tournay et 1^{er} vice-président de la Communauté de Communes des Coteaux du Val d'Arros, est un homme dynamique, entreprenant, aux valeurs humaines fortes.

T.P. : Où en est la démographie médicale de Tournay ?

N. DT. : Nous avons perdu deux médecins sur quatre en 2019 mais en accueillons un nouveau à mi-temps depuis mars 2020 et un autre depuis le 1^{er} janvier, pourtant la situation reste précaire. Il faut devenir plus attractif. Tournay est défini comme une « zone prioritaire » et l'État accompagne nos projets de développement dans le programme « Petites villes de demain ».

T. P. : D'où le projet du Pôle Santé de l'Arros ?

N. DT. : Il verra le jour avant la fin de l'année. Au carrefour Tarbes-Lannemezan-Bagnères, nous devons raisonner à l'échelle du territoire et notamment à une coordination entre Tournay et Pouyastruc. D'ailleurs le Dr Gachies y adhère totalement. Dans la première phase, il y aura les quatre médecins et le Service polyvalent d'aide et de soins à domicile, ainsi que deux logements pour l'accueil d'internes, un levier pour leur choix de stage. Le Pôle de Santé de l'Arros est une SCIC (société coopérative d'intérêt collectif) qui permet d'associer des acteurs multiples répondant aux besoins collectifs de notre bassin de vie.

CLAP DE FIN UN ÉQUILIBRE TOUJOURS INSTABLE

En définitive, si le désert médical ne concerne pas notre commune, il peut cependant apparaître quelques grains de sable dans le territoire car rappelons que, jusqu'en 2025, les effectifs de médecins augmenteraient moins que les besoins de soins de la population. Selon les études de la DRESS, en 2040, rapportée à la demande, l'offre de soins en médecine libérale serait toujours inférieure de 18 % à celle observée en 2015.

À nous donc de préserver et entretenir notre santé ainsi que tous ces professionnels qui s'en occupent... parce qu'eux et nous, le valons bien !

LES « PARA » DE POUYASTRUC

À côté de nos primo-intervenants en matière de santé, nous tenions à présenter nos autres acteurs locaux du soin à la personne, nos paramédicaux. Parce qu'ils ont eu l'audace, l'opportunité et/ou la volonté de venir s'installer dans notre village et parce que nous avons ou aurons assurément besoin d'eux un jour...

GWENDOLINE AUX MAINS D'OR

Pour les maladroits du tapis glissant ou les adeptes du triple salto dans l'escalier, le kinésithérapeute est celui qui intervient après le mécano (communément appelé chirurgien) pour votre remise en état ! Ce n'est qu'une partie de la profession de notre douce et pétillante Gwendoline Saux.

Avec sa collaboratrice Sandie Laffargue, elles font appel à de nombreuses techniques (massages, mouvements de gymnastique avec appareils, poids, chaleur, ultrasons...) et à leurs qualités relationnelles pour une rééducation personnalisée et optimale. Pour du soin à quatre mains !

Gwendoline SAUX & Sandie LAFFARGUE KINÉSITHÉRAPEUTES

Cabinet & à domicile sur rdv
10, rue des Espiades
Tél. : 05 62 31 92 83



LES YEUX DANS LES YEUX

Nos écrans (TV, ordinateur, console de jeux) mettent nos yeux à rude épreuve. Les problèmes de fatigue ou d'accident oculaires, ainsi que de strabisme, perte partielle de la vue ou autres troubles de la vision sont le domaine de compétences de notre orthoptiste Virginie Lacoste.

Diagnostiqués à temps, de nombreux troubles visuels peuvent être corrigés. Sur prescription médicale, elle dépiste, rééduque, réadapte la fonction visuelle atteinte, chez les tout-petits (6 mois) comme chez les plus grands (99 ans).

Virginie LACOSTE ORTHOPTISTE D.E.

Jeudi & Vendredi - sur rdv
Cabinet paramédical
64, rue des Écoles
Tél. : 06 38 20 33 37

PETITE SOURIS CHERCHE NOUVEAU DENTISTE

Si vous ne voulez pas que les caries, gingivites, abcès, kystes & co. envahissent votre espace dentaire, il faut consulter un dentiste. En cas de traumatisme, usure ou grincement dentaires, il vous permettra de retrouver le sourire. Nous voulions mettre en lumière cette profession médicale dans cette page consacrée à nos paramédicaux car notre dentiste pouyastrucaise Claude Gérault va cesser son activité pour vaquer à celles que la retraite autorise.

Le village recherche son nouveau dentiste, l'appel est lancé !

AUX PETITS SOINS POUR NOS PIEDS

Le podologue est celui qui traite nos verrues mais pas que ! Il s'occupe aussi des affections liées à la structure du pied et à la marche. Nos pieds sont la « boule de cristal » de Julie Dupleix car de nombreuses maladies générales retentissent sur leur état. Elle sait non seulement rendre nos pieds beaux... par sa technique de pédicurie, mais nous confectionner au besoin, orthèses et appareillages pour traiter les douleurs de pieds pathologiques (hallux valgus, troubles statique et postural) et participe activement à la prise en charge du pied diabétique.



Julie DUPLEIX PÉDICURE PODOLOGUE

Cabinet & à domicile sur rdv
Cabinet paramédical
64, rue des Écoles
Tél. : 06 37 32 02 03

ON CRAQUE POUR ELLE



Lorsqu'on se lève avec l'impression que La Palombe Bleue nous a roulé sur la colonne vertébrale, c'est notre ostéopathe Floriane Vertuel qu'il faut contacter. Pour ces douleurs dont on ne trouve pas la cause (douleurs vertébrales, costales, articulaires, tendinites, traumatismes musculaires, maux de tête, migraines, vertiges), elle utilisera ses techniques exclusivement manuelles pour lever les blocages articulaires de notre corps.

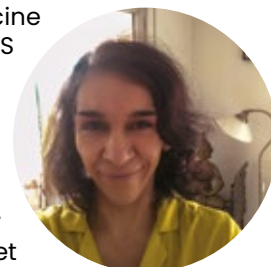
Floriane VERTUEL OSTÉOPATHE D.O.

Lundi - sur rdv
Cabinet paramédical
64, rue des Écoles
Tél. : 05 62 51 95 33 / 05 62 33 22 22

LES POUVOIRS DU CORPS HUMAIN

La naturopathie est la 3^e médecine traditionnelle reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) aux côtés des médecines traditionnelles Chinoise & Ayurvédique.

Le naturopathe est un guide sur le chemin de la santé qui agit par des moyens naturels sur la cause et non sur les symptômes. Mireille Sartre s'appuie sur la nutrition, l'exercice physique et la gestion du mental, ainsi que sur l'éducation, en donnant des conseils d'hygiène vitale.



Mireille SARTRE NATUROPATHE

Mardi - sur rdv
Cabinet paramédical
64, rue des Écoles
Tél. : 06 26 68 22 92

CULTURE E(S)T LIEN SOCIAL

La vitalité du tissu associatif est indispensable en milieu rural et la culture primordiale. Encore faut-il pouvoir compter sur des acteurs militants et inventifs. Depuis plus de 12 ans, pour combler une « zone blanche » en matière de propositions socio-culturelles dans les coteaux de Pouyastruc, l'association **Coup de Pouce** dynamise le territoire en proposant une grande diversité d'activités. Nous avons eu le plaisir de rencontrer Frédérique Lemaire et Sabine Cha. Malgré la crise sanitaire leur enthousiasme et leur dynamisme restent intacts !

TRUC DE POUYA : Pourquoi avoir créé l'association Coup de Pouce ?

COUP DE POUCE : Nous étions une poignée d'habitants du canton à nous dire qu'il fallait venir en aide aux familles en milieu rural parce qu'il était souvent compliqué pour les parents d'amener leurs enfants en ville pour suivre des activités extra-scolaires et, pour les adultes, de participer à des activités culturelles. Pour faire vivre les Coteaux nous avons donc créé Coup de Pouce en mai 2009 en apportant au fil des années une offre d'activités variées aux habitants. Dès sa création il nous est apparu indispensable de faire en sorte que l'aspect financier ne soit pas un frein pour les familles. C'est pourquoi toutes nos activités sont accessibles à tous.

Aujourd'hui nous comptons plus de 100 familles adhérentes, deux salariés, quatre bénévoles, des intervenants extérieurs et des intermittents du spectacle sous contrat.

Nous intervenons sur Castéra-Lou, Dours et Pouyastruc

TDP : Quelles sont les activités que vous proposez ?

CDP : Nous proposons de l'**aide aux devoirs** pour les élèves du primaire en collaboration avec les enseignants des écoles, du **soutien scolaire** en maths et français pour les collégiens et du **soutien maths** pour les lycéens. Cette aide est rendue possible grâce aux bénévoles qui encadrent les jeunes. La demande est grande et malheureusement nous devons refuser des enfants car nous souhaitons leur offrir une écoute particulière et privilégiée.

Nous avons aussi des **ateliers théâtre** pour enfants, ados et adultes. Avec les enfants et les ados nous proposons un spectacle aux parents qui vient clore et mettre en valeur le travail des ateliers de la saison. Avec les adultes, nous travaillons tous les ans sur une nouvelle création que nous jouons ensuite une vingtaine de fois dans le département.

Nous avons eu l'opportunité il y a quelques années de prendre le relais de l'association musicale d'Orleix qui cessait. Nous avons pris en charge leurs adhérents et ils nous ont fait don de leur matériel. La commune de Dours nous a mis à disposition des locaux. Cela nous a permis de créer une **section musicale** et de proposer des cours



de piano, de batterie, de guitare sèche et électrique, des cours de solfège ainsi que du chant pour tous les âges.

Depuis peu nous avons créé un **atelier « Chit Chat » de conversation en anglais** pour les adultes.

TDP : Vous proposez un large éventail d'activités. Comment financez-vous toutes vos actions ?

CDP : Une partie de nos revenus est issue de nos recettes de spectacles de théâtre du groupe adulte ainsi que des cotisations de nos adhérents qui participent aux activités. Nous faisons appel aux communes pour obtenir des subventions et nous recevons aussi des dons de particuliers et d'entreprises.

TDP : Comment avez-vous réussi à maintenir vos actions dans le cadre du covid ?

CDP : Nous avons été contraints de stopper l'aide aux devoirs, les ateliers théâtre et les cours d'anglais.

Le théâtre c'est être ensemble, se mettre en danger ensemble, c'est physique. Par principe c'est du spectacle vivant et le faire en visio était inimaginable. Sans répétition et sans diffusion possible nous avons dû annuler 17 représentations... Adieu recettes !

En revanche pour la musique, les cours sont maintenus en visioconférence.

Mais nous savons que tout cela est temporaire et nous travaillons avec la même énergie à la création de nouvelles activités.

TDP : Lesquelles ?

CDP : Un **atelier sur le travail de la mémoire** à destination des seniors. Un **atelier arts plastiques** avec matériaux recyclés pour les enfants du CE1 au CM2. Un **atelier photo** avec un photographe qui interviendra ponctuellement en proposant des stages et enfin un **atelier danse**. Mais nous vous en dirons davantage très prochainement !

CONTACT

Présidente : Mme Frédérique LEMAIRE
coupdepoucepouyastruc65@gmail.com

Contact : Mme Marie-Luce CHA
chamyluce@gmail.com
Tél. : 06 63 59 74 16
facebook.com/coupdepoucepouyastruc



Malgré la crise sanitaire, les associations de Pouyastruc continuent de vivre et portent des projets d'avenir. Découvrez l'actualité des associations qui ont pu poursuivre une activité.

ADMR Association d'aide à domicile en milieu rural

Un appel est lancé pour le recrutement de 5 à 6 bénévoles pour réaliser des tâches administratives et assurer des visites auprès des familles. Un engagement sur des valeurs humaines réelles et fortes !

Contact : Monique Agosta
admr.pouyastruc@fede65.admr.org
Tél. : 05 62 33 29 70

Club Tir à l'Arc

Résultats du club : 1 médaille d'or et 1 d'argent au France indoor à Confolens en Charente, 1 médaille d'or au parcours France à Marcoussis en Ile-de-France et une médaille de bronze à l'Europe en Autriche. Prochaine grande compétition l'Europe et le Monde en parcours sur 5 jours du 4 au 9 juillet 2021 à Confolens

Contact : Jean-Henri Larrieu-Manan
Tél. : 06 08 93 22 85
jean.larrieumanan@sfr.fr

Société de Chasse de Pouyastruc

Organisation du repas de la chasse ouvert à tout le monde et distribution de grand gibier au club du troisième âge et du rugby. Possibilité de vente de gibier chevreuil, sanglier vif ou cuisiné.

Contact : Jean-Pierre Boutinaud
Tél. : 06 81 09 88 71

Les Chanteurs de l'Estéous Chorale

En attendant la reprise des répétitions, Ludivine, la chef de chœur entraîne par audio les chanteuses et chanteurs.

Contact : Anne-Marie Menvielle
anne-marie.menvielle@orange.fr
Tél. : 06 62 33 23 51

Amicale des Retraités de Pouyastruc

L'association lance un appel aux jeunes retraités pour de nouvelles adhésions, des activités à créer, souhaitant que de bonnes volontés s'impliquent dans le fonctionnement de la structure. « *On a besoin de sang neuf pour continuer à œuvrer au bien-être des seniors* ».

Contact : M. Jean-Paul Colard
Tél. : 05 62 31 26 50 / 06 20 89 73 78
amicaledesretraitespouyastruc@gmail.com

Comité des Fêtes Conscrits

Traditionnellement, le comité des fêtes organise la fête du village fin juillet. Cette année, nous avons comme projet (avec l'Amicale des Retraités) de rencontrer les personnes âgées pour leur apporter du réconfort, discuter et partager des goûters.

Contact : Emma Cantet
Tél. : 06 37 00 40 78
emma.charlotte.65@hotmail.fr

El Duende Flamenco

Des stages de flamenco, de castagnettes, de maquillage... tout au long de l'année

Contact : Tél. : 06 40 52 28 38
losbaldes65@hotmail.fr

La Fraternelle

L'association accompagne les familles endeuillées matériellement et moralement.

Contact : M. Jean-Jacques Dalier
Tél. : 06 33 38 13 01
jeanjacques.dalier@wanadoo.fr

Tennis Club de Pouyastruc

Des journées découverte vont être proposées ce printemps. Elles seront l'occasion de venir s'essayer au tennis.

Contact : Lionnel Bernard
Tél. : 06 22 27 74 86
club.tennis.pouyastruc@gmail.com

Catéchisme

Samedi matin, tous les 15 jours

Contact : Jean-Claude Kieger
Tél. : 05 62 31 08 83

EN SAVOIR +

Rubrique **Vie associative**
www.pouyastruc.fr

TRUCS PRATIQUES

MAIRIE

Place de la Mairie

05 62 33 22 54
mairie-pouyastruc@wanadoo.fr
www.pouyastruc.fr

Lundi : 9h à 11h / 16h à 18h
Mardi : 9h à 11h
Jeudi : 9h à 11h / 16h à 18h
Vendredi : 9h à 11h

Permanence du Maire

Mardi de 17h à 19h sur RDV
Michel PAILHAS

Permanence de la Conseillère départementale des Coteaux

Monique LAMON
lamonmonique@gmail.com

ÉCOLE

Directeur : Pascal CHARRIER
Tél. : 05 62 33 22 56

MÉDIATHÈQUE

Alexandra ABADIE
bibliotheque-pouyastruc@orange.fr

Lundi 16h à 18h
Mercredi 14h à 16h
Vendredi 16h à 19h

CENTRE DE LOISIRS

Mercredis et vacances scolaires – 7h30 à 18h30
Tél. : 07 68 25 45 36
enfance-3cva@lecgs.org

LA POSTE

Tél. : 05 62 33 22 51

IMPÔTS

Lundi de 14h à 17h
Permanence à la mairie

GENDARMERIE

Tél. : 05 62 33 25 18

POMPIERS

CIS Rives de l'Adour
Tél. : 05 62 51 87 00

DÉCHETTERIE

Mardi, jeudi & vendredi de 14h à 18h
Mercredi & samedi de 9h à 12h/14h à 18h

MESSE

Dimanche à 10h30
à l'église Saint-Christophe

PHARMACIE

63 bis route de Bigorre
Lundi au vendredi
9h à 12h30 / 14h30 à 19h
Samedi 9h à 12h30
Tél. : 05 62 33 24 36

MAISON MÉDICALE

63 bis route de Bigorre

Médecins

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30
15h30 à 19h
et le samedi de 9h à 12h

Sur RDV au 05 62 33 22 22

Cabinet infirmier

Du lundi au vendredi à partir de 7h
Sur RDV au 05 62 33 22 46

Sans RDV, de 16h à 17h

Des rois et des reines à la maternelle de Pouyastruc



Les GS et les CP ont fabriqué des toupies pour Noël



D'abord, on découpe des rondelles de bois avec une scie cloche. Mais ça c'est le maître qui le fait.

Ensuite, il faut les poncer avec du papier de verre.



Et enfin, on peut les peindre pour les faire jolies !

Et puis enfoncez la cheville avec le marteau.



Quand elles sont sèches, il ne reste plus qu'à les faire tourner.



Le Vendée Globe 2020/21

Cette année a eu lieu le Vendée Globe ; nous l'avons découvert et suivi en classe.

Le Vendée Globe est une course de bateaux à voile en solitaire, sans escale et sans assistance. Elle a lieu tous les quatre ans seulement.

Cette course commence aux Sables d'Olonne. Les bateaux doivent faire le tour du monde en contournant l'Antarctique ; ils passent le cap de Bonne Espérance, le cap Leeuwin et le cap Horn.

Sur la route, les skippers traversent des dangers : le Pot au noir, les 40° Rugissants (zones où les vents peuvent être très violents) et ils contournent les icebergs.

Le départ a eu lieu le 8 novembre 2020. Il y avait 33 skippers au départ de la course. Mais il y a eu sept abandons et un sauvetage, car un des bateaux a coulé.

Le 28 janvier dernier, Charlie Dalin a passé la ligne d'arrivée en premier, mais il n'a pas gagné. C'est Yannick Bestaven qui a gagné, car il a détourné sa route pour essayer de sauver Kévin Escoffier. Il a bénéficié

Nos gestes quotidiens pour éviter la pollution

Une élève de la classe a présenté une revue de presse sur la pollution au quotidien. Nous avons été intéressés par ce sujet car nous nous sentons tous concernés. Pour que notre planète reste en bonne santé, nous devons tous adopter des gestes simples.

Voici quelques exemples auxquels nous avons pensé :

Nous comptons sur vous pour sauver la planète !



- Éviter les bouteilles en plastique, privilégier plutôt les gourdes et l'eau du robinet
- Mettre au composteur les déchets alimentaires plutôt qu'à la poubelle
- Recycler ce qui est possible
- Cuisiner au maximum nous-mêmes pour éviter la surconsommation d'emballages (compotes, yaourts, gâteaux, biscuits...)
- Réutiliser plusieurs fois les contenants (pots en verre)
- Limiter au maximum les emballages et acheter des produits en vrac
- Éviter d'acheter des produits jetables (couches, coton-tiges, masques...)
- Éviter le gaspillage alimentaire
- Se déplacer, quand c'est possible, à pied, à vélo ou en trottinette
- Penser à éteindre les lumières et à fermer les robinets
- Ne rien jeter dans la nature
- Limiter les lessives inutiles car les particules de plastique se retrouvent dans les océans
- Étendre le linge plutôt que d'utiliser le sèche linge
- Offrir une deuxième vie aux objets qu'on n'utilise plus en les donnant (les vêtements, les jouets...)

Les problèmes de mathématiques

Cette année, nous avons échangé des problèmes de maths avec les classes de CE2-CM1 et CM2 de l'école de Dours. Les enseignants de Dours sont venus pour nous aider à élaborer des problèmes. Chaque groupe a travaillé sur un domaine différent (géométrie, mesures, calcul et numération).

Une fois que la classe était d'accord, nous les leur avons envoyés par internet. Ils nous ont ensuite répondu et nous ont à leur tour proposé leurs problèmes. Nous les avons résolus mais ils n'étaient pas si faciles que ça. Voici un de nos problèmes sur le Vendée Globe et un problème de calcul que vous pouvez essayer de résoudre.

Vous trouverez les réponses au prochain numéro.

LE VENDÉE GLOBE

Le départ du Vendée Globe 2016 a eu lieu le dimanche 6 novembre. Le gagnant de la course a mis 74 jours pour faire le tour du monde.

Quel jour est-il arrivé ?

LE COMPTE EST BON

Voici les nombres : 18 / 3 / 8 / 21 / 5
Pour effectuer ce compte est bon, utilise une fois chaque nombre et une fois chaque signe (+ - x :).

Le nombre cible est 32.

de 10 h 15 min de bonifications.

Et c'est Jean Le Cam qui a sauvé Kevin Escoffier.

Grâce à internet, nous avons pu suivre la course un peu tous les jours, voir des photos et des vidéos des skippers. Nous avons découvert comment se passe la navigation et ses dangers.



LES CE1 & CE2

La petite bibli

Voici les livres que nous avons lus cette année. Comme nous les avons bien aimés, nous vous les conseillons.

PHILIBERT MERLIN, APPRENTI ENCHANTEUR
(Glawdys Constant)

Philibert est un enfant de neuf ans qui fait des bêtises. Il vit dans une famille d'enchantés dans laquelle tout le monde a un don. Lui, ne parvient pas à trouver le sien.

Ce livre est intéressant parce qu'il y a des références à de nombreux artistes célèbres.

LE TOUR DE GAULE D'ASTÉRIX
(Goscinny et Uderzo)

Astérix et Obélix font le tour de Gaule et ils doivent rapporter des spécialités de chaque ville.

Dans cette bande dessinée, les personnages sont drôles et il y a des jeux de mots.

LE JOBARD
(Michel Piquemal)

C'est l'histoire d'un vieux monsieur qui ne vit pas comme tout le monde.

Nous avons beaucoup aimé ce livre car c'est une histoire triste qui pourrait se passer dans la réalité. La morale de cette histoire, c'est qu'il ne faut jamais se fier aux apparences.

Bonne lecture à tous

LESCM1 & CM2

LES CAPRICES DE SARAH

Depuis un an et demi une petite boutique, installée dans les locaux de l'ancienne pharmacie, interroge les passants. Une boutique ? À Pouyastruc ? Pourquoi pas ?



Stéphanie Baptista nous est venue des Landes pour suivre son mari Jean-Pierre Soulier, menuisier à Ibos et joueur de rugby à l'USCP. Après une brève installation dans les locaux de l'entreprise Dhugues, elle a jeté son dévolu sur ceux de l'ancienne pharmacie Queraudren.

La famille habite Marseillan, la petite dernière a donné son nom à la boutique « Les Caprices de Sarah »

L'originalité de cette enseigne est qu'elle présente les créations d'une vingtaine d'artisans installés dans notre canton, parmi eux citons :

Audrey de Laslades *l'Atelier de Galenys* crée des bijoux et de la décoration en papier japonais (origamis).

Camille de Lapeyre *Adios Mon Amour* présente des attrape-rêves et des bougies en fleurs séchées.

Armelle de Bonnefont *Le fil d'Armelle* fabrique des objets zéro déchet : essuie tout lavables, mouchoirs etc...

Céline *Ébullition Créative* de Clarac s'est spécialisée dans le relooking de meubles et les objets en bois

Christine de St-Sever-de-Rustan, *Creardoise* a choisi l'ardoise pour créer des tableaux et des phrases en fil alu. Nathalie vient de Cabanac avec

ses confitures et ses biscuits *Les Gourmandises de Natou*, mais aussi des bijoux fantaisies (Les Fantaisies de Tara).

Antoine lui vient de Rabastens pour nous proposer des thés de sa composition *Thés d'Antoine*.

Alexandra fabrique des nœuds papillon en Liberty et des articles de cérémonie (mariage, baptême...) et des accessoires pour bébés *Melle Pap et Cie* et *Melle Bigoudis*

Cyndie *Aprinaly* habille les poupons avec poésie.

Vero de Caixon *Marie Georgette* recycle de vieux vêtements pour confectionner des tabliers.

Quant à Stéphanie, elle s'est reconvertie, après 15 années passées dans les assurances, dans la confection de sacs et pochettes pour femmes et fillettes en simili cuir et en tissu, décorés d'une étoile, le logo de sa boutique.

Voici un petit panorama de cette boutique aux trésors, que tous ceux qui ont un cadeau à faire seront ravis de découvrir, en haut du soum en face de la gendarmerie, près de chez vous, un cadeau bien de chez nous .

En dehors de la période du covid, des animations sont organisées avec présentation de créations



Ouverture :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h

**20 route de Bigorre
Face à la gendarmerie**

Tél. : 06 27 65 41 73
lescapricesdesarah@gmail.com
www.lescapricesdesarah.com

Vous pouvez aussi la retrouver sur **Instagram** et **Facebook**

Texte : A. Carrère
Photos : Les Caprices de Sarah

LA SALLE MULTI-ACTIVITÉS, UN NOUVEAU JOUJOU À LA DISPOSITION DES HABITANTS

Il n'y a pas d'âge pour jouer. De 7 à 77 ans et au-delà comme il est écrit sur les boîtes de jeux de société. Dans cette toute nouvelle salle, réceptionnée par le Maire Michel Pailhas le 2 février dernier, les aînés pourront jouer au rami, les chanteurs jouer leur musique, et les associations s'adonner à leurs activités, tout cela dans un même lieu qui peut accueillir jusqu'à 180 personnes en temps normal.

« Le projet est né en 2019 avec le conseil municipal précédent, explique M. le Maire. Les associations étaient à l'étroit dans la salle de l'ancienne école des filles qui ne faisait pas plus de 50m². Pour un goûter des aînés qui réunit 80 personnes, c'était serré. » Voilà comment est venue l'idée d'une nouvelle salle à mettre à la disposition des associations : « On va leur proposer de descendre, ce sera plus agréable ici pour tous : chorales, retraités, associations de flamenco, tai-tso, gym, etc. »

Multi-activités, elle porte bien son nom

Avec un système de sono high tech, un rétroprojecteur avec écran qui descend automatiquement, des baffles acoustiques pour éviter la résonance, la clim réversible, l'équipement est complet.

D'autres usages sont-ils envisagés ? « On pourra accueillir le conseil communautaire qui compte près de 70 personnes. Nous n'en avons pas encore discuté mais la location de la salle l'été, quand l'activité des associations est en sommeil, pourquoi pas. Si des habitants du village en expriment le besoin, on pourra la leur mettre à disposition. »

On peut imaginer aussi des spectacles organisés par la commission animation, comme celui du Théâtre de l'Or Bleu rapatrié en urgence dans le gymnase l'été dernier.



Dans la continuité de la salle polyvalente

La nouvelle salle a été conçue dans la continuité de la salle polyvalente voisine qui accueille le tennis club (TCP), le club de handball (PHF) et l'UNSS du collège de Tournay le lundi après-midi, avec la construction de trois vestiaires chauffés (femmes, hommes, arbitres) qui viennent palier les manques du Gymnase. Et la complémentarité marche dans les deux sens puisque la salle de préparation avec chambre froide déjà existante permettra de nourrir les convives quand des événements seront organisés dans la nouvelle salle. « On ne pouvait pas construire de cuisine, la réglementation est devenue trop contraignante et le coût n'aurait pas été le même, explique M. le Maire. Et maintenant les traiteurs ont leur propre cuisine dans le camion. »

Les images de la salle encore vides ne demandent qu'à revenir pleines de vies dans le prochain numéro du bulletin municipal, quand la vie associative aura repris dans de meilleures conditions. « La commune s'est dotée d'un bel outil, qui apporte un plus à la population, espérons que les gens en prendront soin », conclut M. le Maire.

Textes & photos : B. Braunstein

LES CHIFFRES

Salle de **180 m²**
100 % accessible aux personnes à mobilité réduite.

Coût total de **440 000 euros** dont près de 275 000 subventionnés (État à hauteur de 40 % du coût prévisionnel, Région 24 % et Département 9 %)



QUE VA DEVENIR LA SALLE DES ASSOCIATIONS ?

« On y a installé le local pour les tests covid dans l'ancien local des infirmières. C'est un joli bâtiment. À nous de réfléchir à son avenir. »



OÙ ?

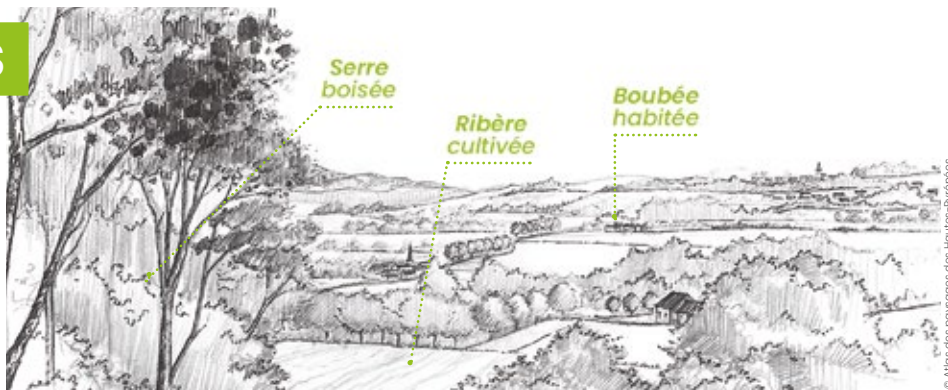
En bas du village, à côté du stade, dans le prolongement de la salle polyvalente.

FORÊT

PROMENONS-NOUS DANS NOS BOIS

Une des caractéristiques des paysages de coteaux, reste la succession de « serres », de « boubées » et de « ribères ». La serre est caractérisée par des pentes exposées à l'ouest, souvent boisées. La ribère est le fond de vallée, ensemble de terres cultivées sur des terrains plats avec au milieu une rivière. Enfin le versant opposé à la serre, la boubée représente des pentes plus douces avec des habitations, des prés.

Pouyastruc s'inscrit dans cette unité paysagère avec une zone boisée à l'est, une zone cultivée au milieu de la plaine, et le village sur le versant opposé à la serre.



© Atlas des paysages des Hautes-Pyrénées

Notre forêt exposée vers l'ouest est le bois du Bedat-Leayes, situé en dessous du gymnase et du terrain de rugby en rive gauche du ruisseau de l'Estéous. Elle s'étend de la route de Trie-sur-Baïse, à la route de Hourc, pour une superficie de 70 ha. Elle est essentiellement peuplée de chênes (pédunculés, sessiles, rouges d'Amérique), dont les plus anciens ont dépassé les 100 ans. On y trouve également quelques châtaigniers, hêtres, merisiers. Un autre bois appartient à la commune, le bois de Barmalle (28 ha) ; il est situé au sud, mais

sur un versant exposé nord. On y accède depuis le chemin qui part de la poste vers l'ouest. À l'entrée, il y a une grande cabane en bois. Cet espace est en partie utilisé pour une activité tir à l'arc. Ce bois a fait quant à lui l'objet, dans les années 60, d'un peuplement de résineux, à majorité des sapins Douglas mais aussi des pins Laricio, des sapins de Vancouver, des pins Weymouth. D'autres essences plus locales sont présentes (chênes, robiniers, bouleaux, chataigniers....).

La forêt communale couvre donc, en deux zones bien distinctes, une superficie de 98 ha (environ l'équivalent 160 terrains de rugby) soit 10 % de la superficie de la commune (11 km²).



UNE GESTION PARTAGÉE

La gestion des forêts appartenant à des communes s'inscrit dans un cadre réglementaire commun : le régime forestier. La mise en œuvre de ce régime est confiée par la loi à l'Office national des forêts (ONF). Ce régime apporte une garantie de gestion durable des forêts publiques. Le document « l'aménagement forestier » constitue le plan de gestion pluriannuel de la forêt.

QUI FAIT QUOI AU NIVEAU DE LA FORÊT ?

La commune et l'ONF se partagent les responsabilités. Ils travaillent en étroite collaboration : La commune est propriétaire de la forêt, décide des orientations stratégiques pour sa forêt, du programme des coupes de bois (dont l'affouage), des travaux à réaliser et encaisse les produits (vente de bois) de sa forêt... L'ONF assure la surveillance, élabore « l'aménagement forestier », encadre la gestion courante, prépare les ventes (identifie les parcelles, martèle...), met en vente les bois, contrôle les exploitations...

LES ARBRES MORTS, SOURCE DE VIE

La présence d'arbres morts n'est pas le signe d'une mauvaise gestion. Ils sont essentiels, abritent et nourrissent de nombreuses espèces (insectes, champignons, bactéries, ...). Ce bois mort se décompose progressivement, nourrit le sol, favorise la régénération de la forêt.



LA FORÊT, UNE ESPÈCE LE CHEVREUIL

Description : Mammifère de la famille des cervidés d'une hauteur entre 60 et 80 cm, les mâles portent des bois caducs (qui tombent chaque année) et plutôt courts. Le chevreuil n'a pas de queue. Son poids varie à l'âge adulte entre 20 et 25 kg.

Comportement : il est méfiant, agile et furtif, excellent coureur et sauteur, il habite dans des milieux variés, bois, forêts de feuillus ou de conifères et dans des clairières. Il peut vivre en solitaire, en couple ou en hardes composées d'une ou plusieurs femelles et de leurs faons. Il se nourrit d'herbages, de bourgeons, de feuilles (ronces, lierres, ...) et de jeunes branches d'arbres mais aussi de glands et de faînes (fruits du hêtre). Il contribue à l'entretien de zones de clairières et parfois des corridors forestiers.

Comment l'observer : La meilleure période est le matin ou en fin de journée en lisière de bois.

Petite astuce : Pour reconnaître un mâle (brocard) d'une femelle (chevrette), quand le brocard n'a plus ses bois : la tache blanche caractéristique sur l'arrière-train de l'animal est en forme de cœur pour le mâle et en forme de haricot pour la femelle.

Textes : J. Combes
Illustration : A. Decotte
Photo : E. Kozub Decotte

HISTOIRE & PATRIMOINE LES PUIITS

PTITES BALADES POUR PETITS & GRANDS

À LA DÉCOUVERTE DE LOS POTS

■ Les Puits sans fin

Durée : 1 heure
Distance : 4,5 km
Départ/Arrivée : Mairie

■ Et Puits c'est tout

Durée : 1/2 heure
Distance : 2,2 km
Départ/Arrivée : Mairie

Prendre la rue de la Fontaine (face à la mairie celle qui descend à droite), direction le lavoir.

Là prenez le temps de (re)découvrir ce lavoir ★ fraîchement rénové. Il avait subi en 1848 une première rénovation, c'est vous dire s'il est vieux ! Découvrez la fontaine à gauche derrière la grille. Les enfants se feront une joie de chercher les tritons, têtards et autres salamandres qui peuplent ce lieu chargé d'Histoire.

Mais il est temps de continuer votre route.

Prenez la direction de l'école. Au rond-point, faites quelques pas à droite sur la rue du Centre jusqu'au 70

★ pour y découvrir un puits et son abreuvoir. Imaginez une ou deux bêtes buvant tandis que des habitants puisent l'eau en se racontant la pluie et le beau temps.

Revenez sur vos pas et prenez à droite. Juste après le parking de l'école, vous pouvez descendre la rue des Espiades pour voir un puits original encaissé dans le talus. ★ Le petit détour en valait la peine, et la marche c'est bon pour la santé !

Remontez la rue des Espiades et prenez la première à gauche, rue des Écoles jusqu'à l'angle de la rue Lou Carrerot. Chouette un autre puits ! ★

Le Maire a décidé de le faire fermer le 1^{er} juin 1972 tout comme celui de l'ancienne école des filles ainsi que celui, aujourd'hui disparu, qui se trouvait sur la rue du Pic du Midi (qui vous mène vers Hourc). Mais pourquoi cette décision ? Tout simplement car depuis 1965, l'eau potable est arrivée au village.

Revenez sur vos pas sur la rue des Écoles et continuez tout droit rue de la Poste.

Bientôt sur votre droite vous vous trouvez face à l'ancienne école des filles. ★

En 1895 la Mairie décide que le puits servira à la brigade de gendarmerie fraîchement installée dans la bâtisse. Il profitera aussi à 3 ou 4 familles du quartier.

Si vous voulez en profiter pour faire une petite pause, un banc public s'offre à vous, sous le marronnier.

Allez il faut y aller, la route est encore longue si vous avez opté pour le circuit **Les Puits sans fin**. Pour les autres vous pouvez encore en profiter, vous êtes déjà presque arrivé et il n'y a rien à la télé aujourd'hui. Vous n'avez plus qu'à remonter la rue de la Poste, direction la place de la Mairie... **Et Puits c'est tout !**

Pour la grande boucle prenez la route derrière la poste qui vous mène sur le Cami Dou Pichou. Bon c'est sûr vous ne verrez pas de puits pendant un bon moment mais la promenade est bien agréable sur ce chemin qui peut vous mener au bois de Barmalle mais là on s'é gare.

Vous prenez la première à droite pour remonter le chemin, en direction de la gendarmerie. Vous aurez peut-être la chance de voir au loin un chevreuil en lisière des bois. Le chemin remonte sur une crête qui vous permettra de découvrir le village sous un angle nouveau (enfin peut-être). Vous arrivez sur la D632 (Route de Bigorre)... Ouf, les enfants commençaient à s'impatienter. Soyez prudents l'espace imparti aux piétons est très restreint après Les Caprices de Sarah et les voitures arrivent derrière vous. Prenez vite à droite la rue du Centre.

À l'angle de la première maison à droite, un nouveau puits. ★ Le 12 mai 1883 le conseil municipal décide sa construction avec celui qui se trouve tout en bas de la rue, au 70. Notez qu'à leur gauche sont toujours présents les abreuvoirs qui permettaient de faire boire les bêtes.

À 100 m à gauche, découvrez un nouveau puits. ★ Celui-ci, à la demande des habitants, a été construit en 1944, légèrement en retrait de la route sur une parcelle achetée par la Mairie à la famille Dubié.

Le temps passe et il faut continuer votre descente jusqu'au 35. ★ À la belle saison vous pourrez voir que lui aussi est joliment fleuri.

À 850 m sur votre droite, vous passez devant la maison Baseilhac (découvrez un pan de l'histoire familiale en lisant la plaque qui s'offre à vous sur la façade). Ça n'a rien à voir avec les puits mais c'est intéressant. Continuez votre descente et vous voilà arrivé sur la place de la Mairie.

Un dernier puits ? Eh bien figurez-vous qu'il n'y est plus, mais au 5, devant la maison, se trouvait un puits.

« Ce qui embellit le désert c'est qu'il cache un puits quelque part... » A. Saint-Exupéry (il n'a jamais habité le village mais l'a survolé, c'est quelqu'un qui me l'a dit !)

D'autres puits et abreuvoirs ont été construits jusqu'en 1944 mais n'ont pas survécu à l'arrivée de l'eau potable.

« Il ne faut pas attendre la soif pour tirer l'eau du puits. » Proverbe chinois

Et justement les enfants ont soif, les gourdes sont vides, les jambes flageolent. Allez boire un coup au Café du Centre. Il paraît que l'eau y coule à flots.

Pour **EN SAVOIR +** sur « los pots » de notre village nous vous conseillons vivement la lecture du **bulletin municipal N°9** qu'avait rédigé Annie Carrère en 2008.

(Consultable et téléchargeable sur le site de la Mairie)

Texte & illustrations : A. Decotte

ÉCOLOGIE D'ICI D'OÙ VIENT NOTRE EAU ?



Textes : J. Combes
Photo : Cleo Saint-Pierre, SMAEP de l'Arros

ÇA COULE DE SOURCE

Quelle eau buvons-nous ? D'où provient-elle ? Comment est-elle acheminée dans nos habitations ? Une rencontre avec le Syndicat Mixte d'Alimentation en Eau Potable (SMAEP) de la vallée de l'Arros nous a permis d'y voir « plus clair » !

À Pouyastruc, l'eau du robinet provient principalement des sources d'Ilhaou (à 80 %), situées sur la commune de Lies (proche du col des Palomières) à côté de Bagnères-de-Bigorre. La production et l'alimentation de l'eau depuis ces sources sont assurées par le Syndicat Mixte d'Alimentation en Eau Potable (SMAEP) de la vallée de l'Arros, créé en 1948, composé de 75 communes (13 300 habitants environ). Ces volumes d'eau sont complétés par l'achat d'eau à la Communauté d'Agglomération du Grand Tarbes (19 %) (source Médous - commune de Bagnères-de-Bigorre) et à la commune de Capvern (1 %). Le SMAEP, propriétaire des ouvrages, mène un programme d'investissement. Les services tels que la surveillance, le fonctionnement, l'entretien, les branchements des abonnés, la facturation, sont assurés par la société SAUR grâce à une délégation de service public.

Une eau de qualité

Nous avons la chance de boire une eau de qualité. Ces eaux, initialement de pluie (cycle de l'eau), résultent d'une filtration naturelle des roches de montagne. Elles proviennent de sources souterraines, en zone de montagne (bassin versant des Baronnie), préservées des activités agricoles intensives, de la monoculture de maïs (cultures utilisant des engrais et des pesticides).

De l'eau naturelle à l'eau potable

À la sortie de la source, l'eau est légèrement traitée avec du chlore. Celui-ci élimine les possibles bactéries (bonnes et mauvaises) et maintient une qualité de l'eau suite à son passage dans les nombreux tuyaux. L'eau est contrôlée très régulièrement. L'Agence Régionale de Santé (ARS) effectue un prélèvement tous les trois jours sur le réseau de la vallée de l'Arros.

La turbidité de l'eau (matières minérales mêlées à l'eau) peut être importante compte tenu de l'origine karstique. Le syndicat va prochainement se doter d'une station de traitement de cette turbidité.

La distribution

De la source, l'eau est transportée vers des réservoirs de stockage (réseau d'adduction). Ensuite l'eau est acheminée aux abonnés (réseau de distribution). Des postes et stations de reprise ou d'accélération permettent de remonter l'eau vers les habitations.

LES CHIFFRES CLÉS

654 km de réseaux d'approvisionnement
(229 km de réseaux d'adduction, 423 km de réseaux de distribution)

1 abonné/100m, en milieu rural le linéaire est important pour peu d'abonnés

81 réservoirs : 2 châteaux d'eau dont celui de Pouyastruc (capacité 150 m³), les réservoirs sont enterrés

100 fuites sont réparées chaque année, 3 agents sont à temps plein sur cette mission

120 m³ : la consommation moyenne annuelle d'une famille de 4 personnes.
Le prix pour le client est de 286 €



Madeleine Dalier, un témoin du passé de notre village

Au bout d'une allée jadis bordée de peupliers, se trouve une grande ferme bigourdane dite « maison Romain Péré », l'une des plus anciennes maisons du village. Madeleine nous attend dans sa salle à manger, sur la chaise roulante qui lui permet de se déplacer depuis son AVC en 2011. Toute coquette dans son pull rayé tricoté de ses mains – « *mon dernier ouvrage* », nous dit-elle –, Madeleine a gardé l'habitude de recevoir... les collègues de belote (Josette et Nicole Sellery, Andrée Clavé et Michel Larqué) ou l'employé du SYMAT pour le café.

En quelques minutes, elle va évoquer tout un siècle. Ou presque puisqu'elle est née en 1928 des mains de la sage femme du village, Mme Mauvezin. Sa grand-mère étant malade, elle apprend à gérer la ferme avec sa mère, Marie Péré, et son grand-père. Sa vie alors est partagée entre les travaux des champs – pousser la herse, mettre en gerbe le blé, ramasser le maïs à la main, faire les foins, garder ses cinq vaches au pré tout en tricotant – et l'école des filles, l'actuelle salle des associations en face de la poste. Dans la classe unique de Mlle Ducos, toutes les fillettes obtenaient le certificat d'études. « *Elle tenait ses classes, on aurait entendu les mouches voler.* » Madeleine y retrouvait ses amies, Jeannette Guillaume, Marie Duprat, Hélène Baseilhac. Sa journée était ponctuée par les allées et venues à la fontaine (le lavoir) en passant sur la passerelle fabriquée par son grand-père qui enjambait le Lahount pour y puiser avec une cruche l'eau de la source pour boire, et au ruisseau pour laver la vaisselle.

En ce temps-là, la maison médicale n'existait pas. Lorsque l'on était malade, M. Daverède, le médecin

du canton, venait de Marseillan à vélo. Aller au marché pour vendre ses poulets, ses œufs et ses légumes était une grande aventure puisque le trajet se faisait le plus souvent à pied ou sur un âne (la « sauma » en occitan, se souvient Madeleine en riant). Le village vivait en autarcie, avec peu de boutiques : un boucher



(chez Caussade), une boulangerie (chez Manescau), une épicerie (actuellement chez Floryse coiffure), deux cafés (le Café du Centre tenu par le père de sa conscrite Marinette, et chez Caussade).

Tous les jeunes attendaient les fêtes du village pour se retrouver, les fêtes religieuses, les processions et la fête du 14 juillet pour aller danser sur la place. La vie des champs était aussi l'occasion de fêtes : l'effeuillage

du maïs où l'on faisait griller des châtaignes accompagnées du bourret, le pèle-porc et les vendanges. La famille possédait plusieurs vignes, comme la plupart des Pouyastrucis, puisque la vigne était le principal produit monnayable : l'eau de vie et le vin blanc de Noa étaient réputés, les Allemands pendant la guerre venaient en acheter en cachette.

À 18 ans, Madeleine rencontre Aubin Dalier, un jeune homme de Bernadets-Dessus. « *Il était chauffeur de car. Il avait de beaux yeux.* » Désormais sa vie va changer, puisqu'elle va suivre son mari au gré de ses affectations : Trie, Castelnau, puis retour à Pouyastruc, au décès de son grand-père pour s'occuper de la ferme avec ses

quatre fils, Robert, Roger, André et Jean-Jacques.

Récemment, Madeleine a fait un petit séjour à l'hôpital. On a remarqué qu'elle était bien peu ridée pour son âge et on lui a demandé son secret. « *La crème Nivea !* », a-t-elle répondu. Mais on peut supposer que les fleurs sauvages qu'elle aime tant admirer au bord des ruisseaux de son village n'y sont pas pour rien.

Entretien & texte : A. Abadie & A. Carrère
Photo : B. Braunstein

DÉLIBÉRATIONS

Le conseil municipal règle par ses délibérations les affaires de la commune. Nous vous présentons ici les décisions les plus importantes de 2020.

Retrouvez toutes les délibérations sur le site internet du village

FÉV.
2020

Les travaux de la salle multi-activités sont lancés

10
MARS
2020

Les comptes administratifs BP et BA 2019 sont votés

BUDGET PRINCIPAL	FONCTIONNEMENT		INVESTISSEMENT		ENSEMBLE	
	Dépense ou déficit	Recette ou excédent	Dépense ou déficit	Recette ou excédent	Dépense ou déficit	Recette ou excédent
Résultats reportés		589 502,51	232 280,41		232 280,41	589 502,51
Opérations 2019	323 901,31	517 868,59	412 459,25	310 318,77	736 360,56	828 187,36
Totaux	323 901,31	1 107 371,10	644 739,66	310 318,77	968 640,97	1 417 689,87
Résultats clôture		783 469,79	334 420,89			449 048,90

BUDGET ANNEXE AISSAINISSEMENT	FONCTIONNEMENT		INVESTISSEMENT		ENSEMBLE	
	Dépense ou déficit	Recette ou excédent	Dépense ou déficit	Recette ou excédent	Dépense ou déficit	Recette ou excédent
Résultats reportés		185 061,24	280 745,10		280 745,10	185 061,24
Opérations 2019	21 740,44	126 145,94	520 615,39	533 181,52	542 355,83	679 327,46
Totaux	21 740,44	311 207,18	801 360,49	533 181,52	823 100,93	864 388,70
Résultats clôture		289 466,74	248 178,97			41 287,77

02
JUN
2020

Constitution de 13 commissions et désignation des délégués aux divers syndicats

COMMISSIONS

Finances

MM. Pailhas, Alégret, Debat, Teilh, Thuiller ; Mmes Berthier, Dubié

Personnel

MM. Pailhas, Debat, Legrand

Agriculture / Forêt

MM. Debat, Bernard, Combes, Legrand, Pailhas

Voie/Sécurité routière

MM. Pailhas, Alégret, Debat, Ducasse, Irigoyen, Teilh ; Mmes Cayez, Dubié, Dupuy

Cimetière

MM. Legrand, Debat Pailhas

Urbanisme

MM. Pailhas, Alégret, Debat, Bernard, Ducasse, Teilh, Thuiller ; Mmes Berthier, Cayez

Communication

Mmes Castaing, Cayez
MM. Bernard, Combes, Pailhas

Animation/Sport/Culture/

Logistique MM. Ducasse, Bernard, Combes, Pailhas
Mmes Castaing, Cayez, Dubié, Dupuy

Environnement/ Cadre de vie

Mmes Berthier, Castaing, Cayez ;
MM. Bernard, Combes, Debat, Pailhas

Artisanat/Commerces

MM. Pailhas, Bernard ;
Mme Cayez

Assainissement

MM. Debat, Irigoyen, Pailhas

Action sociale

MM. Pailhas, Legrand ;
Mmes Berthier, Castaing, Dupuy

Appels d'offres

Titulaires : MM. Pailhas, Alégret, Ducasse ;
Mme Dupuy
Suppléants : MM. Debat, Legrand ; Mme Berthier

SYNDICATS

SMAEP Arros

Titulaire : M. Debat
Suppléant : M. Irigoyen

Syndicat Mixte Développement des coteaux des HP

Titulaire : M. Irigoyen
Suppléant : M. Pailhas

Syndicat Départemental d'Électricité

Titulaire : M. Pailhas
Suppléant : M. Combes

02
JUN
2020

Demande de subvention DETR pour un poste incendie, chemin de la Fontaine

16
JUN
2020

Décision de ne pas augmenter le taux des 3 taxes. TFB (Taxe sur le foncier bâti) 9,10 %, TFNB (Taxe sur le foncier non-bâti) 17,94 % et CFE (Cotisation foncière des entreprises) 19,11 %

Vote des subventions de fonctionnement des associations 6 920 € et subventions exceptionnelles COVID 4 850 €

Le prix du bois de chauffage façonné est fixé à 42 € le stère, et 12 € le bois d'affouage

30
JUN
2020

Les budgets BP et BA 2020 sont votés

21
JUIL.
2020

Il est décidé de faire l'éclairage des courts de tennis, pour un montant de 24 400 € avec subvention du SDE à hauteur de 50 %, et fonds libres de la commune de 12 200 € avec une participation du club à hauteur de 5 000 €

06
OCT.
2020

Il est décidé de matérialiser la limite d'agglomération, route de Collongues

Décision de créer un parking devant la gendarmerie pour un montant de 1 875 €

Il est décidé d'acheter une autolaveuse professionnelle pour l'entretien des salles polyvalente et multi-activités

03
NOV.
2020

Validation du projet de sécurité routière sur la CD5, RD 91, aux abords de l'école, rue de la Fontaine, suite aux problèmes récurrents de vitesse excessive dans le village. Le montant de l'étude s'élève à 102 370 €

Décision de poursuivre le renforcement des réseaux électriques sur le bas du village

Octroi d'une subvention exceptionnelle de 1 500 € pour les victimes de la tempête Alex

Mise à disposition de la MSP d'un bâtiment communal pour la réalisation de tests de dépistage de la Covid 19

TRAVAUX PRÉVUS EN 2021

Nous poursuivons les travaux dont une étude avait été faite avec le précédent conseil avant de définir avec le nouveau conseil une fiche de route pour le mandat.

PROGRAMME SÉCURITÉ ROUTIÈRE – VOIRIE

La vitesse excessive des véhicules traversant notre commune est récurrente, et fait l'objet de nombreuses plaintes d'administrés depuis plusieurs années.

La gestion de la vitesse constitue une problématique. Dès 2006 un avant-projet avait examiné différents axes permettant de réduire la vitesse. Mais à l'époque on parlait déjà d'assainissement collectif. Ces travaux étant terminés, un programme d'amélioration de la sécurité routière sur les voies départementales 91 et 5, ainsi que sur la rue de la Fontaine a donc été établi par la commune aidée dans ses choix par l'Agence Départementale d'Aide aux Collectivités.

Ce projet vise à redéfinir les espaces de circulation entre les divers usagers aux abords de l'école, et de privilégier la sécurité des enfants. Sur la RD 91, le CD 5 et la rue de la Fontaine, des aménagements permettant la diminution de vitesse de type « plateau trapézoïdal », dos d'âne, et place traversante sont envisagés.

D'autres travaux de voirie sont à l'étude comme la réfection de la rue du stade et du cami du Pichou.



PROGRAMME BÂTIMENTS

Le local ayant hébergé l'ADMR pendant de nombreuses années va être réhabilité en logement.

vie associative
enfance
culture
urbanisme
santé
environnement
mairie
sport
commerces & artisanat
services publics

VISTA VIE À POUYA, MONTRE QUE T'AS PIGÉ LE TRUC