



Amicale.pouyastruc@outlook.fr
13, rue de la poste 65350 Pouyastruc
Tél : 06.20.89.73.78

L'Amicale des retraités de Pouyastruc vous invite à nous rejoindre pour partager des moments de détente et de convivialité dans toutes les animations que nous vous proposons.
L'A.D.R.D.P. aide les adhérents à sortir de l'isolement et de la solitude.
Rejoignez-nous! Renseignement Tél :06.20.89.73.78

Activités proposées aux adhérents

PETANQUE : Les lundis, activité pétanque sur le boulodrome de Pouyastruc à 14h.
Animateur : Bernard Legras tél: 05.62.35.18.47, Marc Moreau :05.62.33.20.48

CARTE : Le mardi, tous les quinze jours, belote et jeux de cartes , scrabble à la salle des associations à Pouyastruc à partir de 15h. Animatrice: Annie Carrieu tél : 07 89 47 53 22

REMISE EN FORME : Les mercredis de 9h à 10h, à la salle des associations ou salle polyvalente suivant le temps, activité "Siel Bleu" Cours de gymnastique douce et adapté, basés sur l'équilibre, l'agilité, la mémoire et pouvant être complémentaire pour accompagner des personnes à surmonter leurs difficultés de santé. Coût 16€ mois.
Animateur Alain Joseph tél : 05.62.96.64.11

DANSE : Les lundis de 14h30 à 16h, à la salle des associations , pour ceux qui veulent apprendre, mais aussi ceux qui aiment danser, activité danse. Animateurs Claude et Roland Franconville. Tél Jean-Paul : 06.20.89.73.78

MARCHE : Les vendredis à 13h30 l'hivers et à 8h30 le matin l'été, Deux parcours vous sont proposés un de 8 à 9 kms et un de 5 km . Animatrice Josianne et Gilbert Gestain tél : 05.62.33.23.70.

MARCHE MOYENNE MONTAGNE : Le mardi suivant le climat, rendez-vous au stade de Pouyastruc à 8h pour un départ en covoiturage. Animateurs Elie Guinle tél :06.88.67.52.98 et Jacques Célérier

INFORMATIQUE : Séances de 2 h le lundi, mardi et mercredi ,débutant ou perfectionnement Animatrice Mme Baraldo Patricia tél :06.76.96.54.81.Coût 3€ séances

GOUTERS : Tous les trimestres rendez-vous à la salle des associations pour fêter les anniversaires des adhérents.

VOYAGES ,ANIMATIONS ,REPAS : Les adhérents sont informés par des courriers ou lettres adhérents, des prix et des lieux.

Cotisation de 18€ par an
Bienvenue à l'Amicale