

# STOP à la ROUGEOLE en occitanie

Une seule protection :  
la vaccination

## La rougeole est une des maladies infectieuses les plus contagieuses

Un malade peut contaminer jusqu'à  
**20 personnes**



Les jeunes enfants, les adolescents  
et les jeunes adultes sont  
**les plus concernés**



## La vaccination est la meilleure protection

Je suis né(e) en 1980  
ou après

Je consulte  
mon carnet de santé,  
pages vaccinations

- J'ai reçu **2 doses de vaccin** contre la rougeole  
→ Je suis **protégé(e)**
- Je n'ai reçu qu'**une dose**
- Je ne suis **pas vacciné(e)**
- Je n'ai pas mon carnet de santé  
→ **Je consulte mon médecin**

Je suis né(e)  
avant 1980

J'ai probablement  
déjà eu la rougeole,  
dans ce cas  
**je suis protégé(e)**

→ **En cas de doute, je consulte  
mon médecin qui pourra  
me conseiller**